



Votre carrière de coach
sportif commence ici

Et ce n'est que le début.

Formé(e) en 4 mois. Accompagné(e) toute votre carrière.

CQP Instructeur Fitness, diplôme reconnu par l'État (RNCP 40595)

EN SEMAINE POUR UNE FORMATION
RAPIDE, OU EN WEEK-END
SANS QUITTER VOTRE EMPLOI.

Le seul CQP IF qui propose :

- 1 double certification CEREMONY HYROX & CEREMONY HYROX MAX (l'entraînement officiel) & 1 accès à HYROX365 (Option Musculation / Personal training)
- 3 certifications LES MILLS & 1 formation Pilates Matwork (Option Cours collectifs)





Sommaire

EST-CE LE BON MOMENT POUR MOI ?

Et si c'était le bon moment ?	p. 6
Ils ont sauté le pas	p. 7
Les chiffres clés	p. 8

C'EST QUOI, EXACTEMENT, CE DIPLÔME ?

Le CQP IF en clair	p. 9
CQP IF ou BPJEPS ?	p. 10
Votre parcours, à votre rythme	p. 12
Deux options pour votre carte pro	p. 13
Blocs de compétences et prérequis	p. 34

QU'EST-CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

Ce que vous apprendrez vraiment	p. 15
Nouveauté 2027 : certification HYROX	p. 16
Diplômé(e) et déjà certifié(e) LES MILLS	p. 18

ET APRÈS LE DIPLÔME ?

Votre carrière avec Jobifit p. 20

COMMENT JE ME LANCE ?

Les tests de sélection, sans stress p. 24

Combien ça coûte ? Souvent 0€ p. 28

Vous n'êtes jamais seul(e) p. 30

QUI EST JOBIFIT ?

La philosophie Jobifit p. 32

Votre carrière de coach commence ici p. 36

Et si c'était le bon moment ?

Vous pratiquez du sport depuis des années. Vous êtes celle ou celui que les amis viennent voir pour un conseil, un programme, une motivation. Et une idée revient, de plus en plus souvent : en faire un véritable métier.

Vous n'êtes pas seul(e). Chez Jobifit, près de 60% sont en poste au moment de débiter la formation (enquête de préformation 2025-2026), preuve qu'on peut se lancer sans tout quitter.

31 ans

ÂGE MOYEN
(DE 18 À 60 ANS)

45% / 55%

RÉPARTITION FEMMES /
HOMMES DANS LES SESSIONS

8 sur 10

STAGIAIRES FINANCENT LEUR
FORMATION VIA LE CPF

Commerciaux, soignants, militaires, managers, artisans : ils ont tous eu la même hésitation que vous. Et aujourd'hui, ils coachent.

Ils ont sauté le pas

LORIS

Avant :

licence de biologie, représentant en pharmacie

Aujourd'hui :

personal trainer en CDI chez EasyGym, à Marseille

« Je me suis perdu dans mes études avant de comprendre que ma voie, c'était le sport.

Mon conseil : ne pas hésiter. Le diplôme n'est pas une finalité, c'est une porte d'entrée et à la sortie, j'ai signé un CDI dans le club où je me suis formé. »

AMALIA

Avant :

carrière dans la mode

Aujourd'hui :

coach indépendante, personal training, yoga, ateliers et retraites

« Mon conseil : ne pas avoir peur. La formation demande de l'énergie, mais on est toujours entre de bonnes mains, les formateurs sont disponibles, à l'écoute, passionnés.

Quand on se rappelle pourquoi on le fait, ça vaut tous les efforts du monde. »

CAROLINE

Avant :

responsable marketing digital

Aujourd'hui :

fondatrice de son studio de « sport plaisir »
(Cours collectifs, Zumba, renfo)

« Je donnais des cours de Zumba en parallèle de mon poste, et l'idée de me professionnaliser grandissait.

Mon licenciement économique a été le clin d'œil du destin : une session commençait six mois plus tard. C'était enfin le moment de mettre en œuvre mon projet. »

AURÉLIEN

Avant :

ingénieur aérospatial, puis ingénieur d'affaires

Aujourd'hui :

instructeur fitness et fondateur de Roches Noires, voyages sportifs à La Réunion

« J'avais un poste à plein temps, alors le format week-end était idéal. Et pour le financement, mon CPF ne couvrait pas tout : avec Transition Pro, la Région a financé le complément.

Mon conseil ? C'est intense, mais l'équipe est bienveillante et l'accompagnement au top. Avec de la motivation, on peut tout ! »



Les chiffres clés

90%

TAUX
DE SATISFACTION

91%

TAUX
DE RÉUSSITE

2%

TAUX
D'ABANDON

Plus de 60% des stagiaires exercent en tant que coach dans les 90 jours après la formation (enquête de formation 2025-2026)

Le CQP IF en clair

Est-ce un vrai diplôme ?

Oui. Le CQP Instructeur Fitness est un diplôme de niveau 3 inscrit au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles). Il donne accès à la carte professionnelle d'éducateur sportif, obligatoire pour exercer contre rémunération.

Faut-il le bac ?

Non. La formation est accessible sans le baccalauréat.

Pourrai-je travailler où je le souhaite ?

Oui. Le CQP permet d'exercer partout en France, en toute autonomie, sans limite d'heures : salles de sport, studios, à votre compte. Il confère les mêmes droits d'exercice qu'un BPJEPS.

Qui a conçu ce diplôme ?

C'est un diplôme de branche, créé par et pour les professionnels du fitness, au plus près des besoins réels des clubs et des pratiquants.

CQP IF ou BPJEPS ?

Les deux diplômes donnent les mêmes droits d'exercice : coach sportif dans tous types de structures, auprès de tous les publics.

	CQP IF	BPJEPS
DROITS D'EXERCICE	identiques	
DURÉE	4 à 8 mois (selon le format)	10 à 18 mois
ACCESSIBLE SANS LE BAC	Oui	Oui
ORGANISÉ PAR	La branche du sport	Le ministère des Sports
SPÉCIALISATION	Oui, vous choisissez votre option (cours collectifs ou musculation/Personal training), et pouvez cumuler les deux	Non, depuis la réforme, un parcours unique regroupe toutes les activités

Et le nouveau BPJEPS ?

La réforme du BPJEPS a fusionné les anciennes options : tous les candidats suivent désormais le même parcours, cours collectifs et musculation confondus, quel que soit leur projet.

Le CQP Instructeur Fitness fait le choix inverse : vous vous spécialisez dans l'univers qui correspond à votre projet et vous devenez plus vite pointu(e) là où les clubs vous attendent.

Vous visez les deux ? Complétez la seconde option quand vous le décidez : c'est vous qui construisez votre parcours, pas le diplôme qui l'impose.

En résumé : mêmes droits, deux à trois fois plus vite, un parcours que vous choisissez, avec un contenu pensé par vos futurs partenaires.



Votre parcours, à votre rythme

NOUVEAU EN 2027 :

DES RENTRÉES EN JANVIER/FÉVRIER, **AVRIL** ET OCTOBRE.

ENCORE PLUS D'OPPORTUNITÉS DE SAUTER LE PAS ET CHANGER DE VIE.

Vous avez déjà quitté votre emploi ?

FORMAT SEMAINE EN 4 MOIS

Le format le plus court du marché. Vous suivez la formation à temps plein et la terminez en 4 mois.

Par exemple, si vous entrez en formation le 15 février 2027, vous finirez le 18 juin 2027.

Vous êtes encore en poste ?

FORMAT WEEK-END EN 8 MOIS

Vous vous formez le week-end, sans démissionner, sans perte de revenus.

Théo, diplômé option Cours collectifs

« Le jour où Jobifit a sorti la formule week-end, je n'avais plus aucun contre-argument. Aujourd'hui, je suis ingénieur la journée et coach le soir dans mon club : c'est possible de concilier deux vies professionnelles. »

Deux options pour votre carte pro

	OPTION COURS COLLECTIFS	OPTION MUSCULATION/ PERSONAL TRAINING
HEURES D'ENSEIGNEMENT	288h	
HEURES DE STAGE (minimum)	210h	
DURÉE DE FORMATION	Format semaine : 4 mois Format week-end : 8 mois	
RENTRÉES	Janvier / février Avril Octobre	
VILLES	Aix-en-Provence Lyon Paris	Aix-en-Provence Clermont-Ferrand Lille Lyon Marseille Paris
COÛT	tests de sélection 75€	Formation 4125€ (soit un taux horaire de 14,32€)
CERTIFICATIONS INCLUSES	3 certifications LES MILLS au choix parmi 4 - Formation Pilates Matwork (certification en supplément)	- Certification CEREMONY HYROX & CEREMONY HYROX MAX - Accès au Foundation Course HYROX (HYROX365)
TRONC COMMUN	Le marché et les publics, la mission du coach, les bases scientifiques Anatomie, Physiologie et Nutrition, construire son projet professionnel, les enjeux d'un club, le marketing et la communication.	
SPÉCIFICITÉS	Renforcement musculaire, cardio, body & mind - Le rythme - Anatomie / physio appliquées - Bootcamps techniques et banque d'exercices - Structure de cours et création de séances freestyle - Maîtriser une pré-chorégraphie - L'art de coacher - Programme varié : travail du core, barre & poids, low impact / high impact, step, stretching, initiation au yoga, Pilates	Entraînement analytique, functional training, personal training - Musculation - Haltérophilie - Kettlebell, Dumbbell & barre olympique - Programme d'entraînement - Team training / circuit training - Les compétences d'un personal trainer - Body weight - Mobilité - Sangle de suspension - Testing - Lifestyle (nutrition / sommeil / stress...) - Business & commercial PT

Engagez-vous dans un parcours complet : Cours collectifs & Musculation / Personal training !

Commencez par l'option de votre choix (Cours collectifs ou Musculation / Personal training) puis complétez votre parcours en suivant le module manquant de la seconde option. Vous pourrez ainsi cumuler les deux spécialités et élargir vos compétences comme vos opportunités professionnelles.





Ce que vous apprendrez vraiment

Les types de séances

On apprend à créer et enseigner des séances dans les trois grandes catégories du fitness en cours collectif et dans l'univers musculation/personal training.

La pédagogie

- **Cours collectifs :** se faire suivre facilement en mettant les pratiquants en position de réussite, en toute sécurité. Utiliser un modèle de coaching qui permet d'organiser efficacement les consignes. Savoir coacher tout type de pratiquant, quelle que soit sa condition physique ou son expérience.
- **Musculation/Personal training :** connaître les pratiques & bons usages spécifiques à chaque équipement pour une prise en charge optimale des clients sur le « plateau muscu ». Réaliser une programmation d'entraînement spécifique en distinguant les effets, bénéfices et objectifs de chaque machine afin d'exploiter son plein potentiel.

La technique

Comprendre l'entraînement, acquérir une technique inspirante, efficace et sécuritaire.

La connexion

S'adresser à tous types de personnalités, développer la capacité à créer un lien authentique avec les participants. Les faire se sentir au bon endroit, qu'ils n'aient qu'une envie : revenir !

Faire vivre une expérience au-delà de l'entraînement

Faire corps avec la musique (pour l'option Cours collectifs), l'entraînement, les ressentis. Savoir faire vivre toutes les émotions à travers le sport et permettre aux pratiquants d'atteindre, voire dépasser leurs objectifs !

Option Musculation / personal training

NOUVEAU EN 2027 :

L'ENTRAÎNEMENT OFFICIEL HYROX ENTRE DANS VOTRE CQP

HYROX est devenu un phénomène mondial du fitness : des courses qui remplissent des arénas, des millions de pratiquants, et des clubs qui cherchent partout des coachs capables de les entraîner.

Le CQP IF Jobifit est le seul CQP IF option Musculation / Personal training qui intègre :

- L'unique entraînement officiel HYROX : CEREMONY HYROX & CEREMONY HYROX MAX
- L'accès au Foundation Course HYROX sur la plateforme HYROX365, inclus dans la formation.



CEREMONY HYROX

l'entraînement officiel inspiré de l'expérience HYROX

Vous apprenez à animer 8 stations mêlant course, exercices fonctionnels et ateliers de performance. Concrètement, vous savez construire une séance, gérer un groupe en travail individuel et en binôme, et faire vivre l'esprit Fitness Racing à des pratiquants de tous niveaux. La porte d'entrée pour coacher la discipline qui monte le plus vite en France.



CEREMONY HYROX MAX

l'entraînement officiel inspiré de l'expérience HYROX

La version avancée : vous saurez préparer des pratiquants aux exigences réelles de la course. Temps d'effort longs, récupérations réduites, progression structurée : vous coachez la puissance et la capacité à tenir sous fatigue. C'est la compétence qui vous distingue : celle du coach vers qui on se tourne pour viser une compétition.



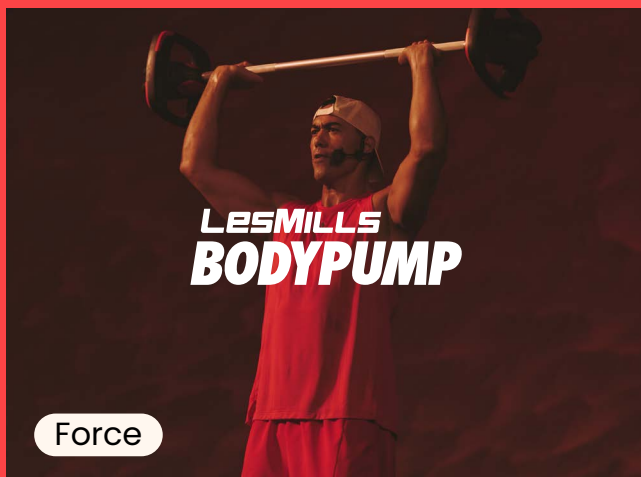
Vous sortez de formation avec une compétence que les clubs s'arrachent : concevoir et animer des entraînements HYROX, préparer des athlètes à la course, et créer une communauté autour de l'événement fitness le plus fédérateur du moment.

Valeur de la certification : 499€, valeur de l'accès HYROX365 : 49\$, inclus dans votre CQP.

Option Cours collectifs

DIPLÔMÉ(E) ET DÉJÀ CERTIFIÉ(E)

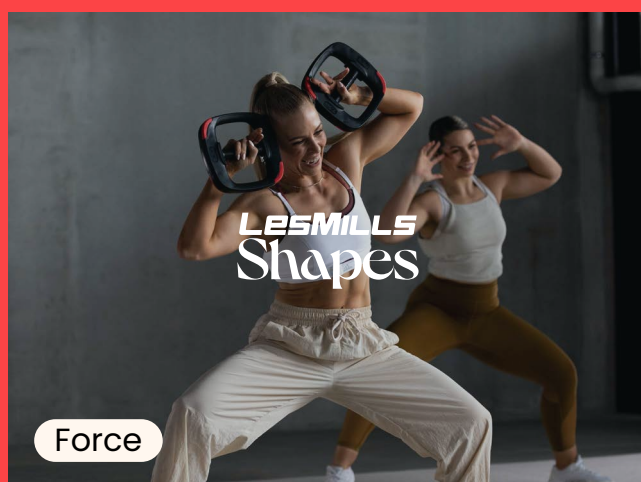
Les programmes LES MILLS sont la référence des cours collectifs. Enseignés dans des milliers de clubs, ils font revenir les pratiquants séance après séance, et les clubs recrutent en priorité les coachs déjà certifiés.



LES MILLS BODYPUMP

les fondamentaux de la force

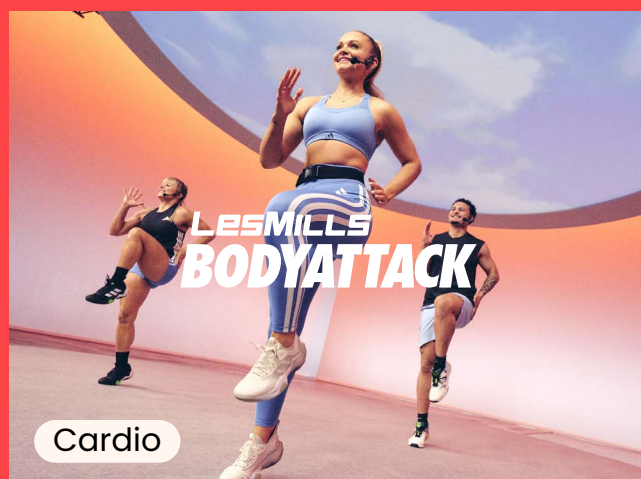
Le cours de renforcement avec barre et poids le plus emblématique du fitness. Vous apprendrez à coacher une salle entière sur un travail de force et d'endurance musculaire, en gérant technique, sécurité et énergie collective. La certification que les clubs demandent en premier : être certifié(e) LES MILLS BODYPUMP, c'est viser les créneaux les plus programmés.



LES MILLS SHAPES

une autre façon de se sculpter

Pilates, Sculpt et Power Yoga réunis dans un entraînement d'intensité mixte, avec bandes de résistance, poids libres et gliding discs. Vous apprendrez à coacher un travail de sculpting complet : amener le groupe au « hot point » et l'y maintenir pour façonner le muscle en profondeur. Le programme idéal pour toucher un public en quête de renforcement et de résultats visibles.



LES MILLS BODYATTACK

découvrez votre potentiel athlétique

Le cardio haute énergie : mouvements athlétiques, sauts, squats, intensité. Vous devenez le coach capable d'embarquer un groupe, de doser l'effort du débutant au sportif confirmé, et de faire de chaque séance une expérience émotionnelle et sportive.

Le CQP IF Jobifit est le seul CQP IF option Cours collectifs qui intègre :

- 3 certifications LES MILLS officielles, au choix parmi 4 programmes : BODYPUMP, SHAPES, BODYATTACK & BODYBALANCE.
- La formation Pilates Matwork, avec possibilité de certification (en supplément)

Dès la fin de votre formation, vous savez animer des cours enseignés dans des milliers de clubs en France, et chaque certification, ce sont des créneaux de plus sur votre planning.



LES MILLS BODYBALANCE

souplesse, force et sérénité réunies

Inspiré du yoga, du tai-chi et du Pilates. Vous saurez animer l'univers body & mind (mobilité, respiration, gestion du stress) et toucher un public qui cherche à se recentrer, à se sentir fort physiquement et mentalement. La demande des clubs sur ces cours explose, et les coachs certifiés sont rares.

Thalia,
diplômée, aujourd'hui responsable de club

« Les certifications LES MILLS acquises pendant le CQP ont fait une grosse différence par rapport aux autres candidats. »



FORMATION PILATES MATWORK INCLUSE

avec possibilité de certification
(en supplément).

Le Pilates est l'une des disciplines les plus demandées par les clubs et les studios : une compétence de plus à valoriser auprès d'eux.

Valeur des certifications : de 749€ à 832€, incluses dans votre CQP. Certification Pilates à la suite de la formation (en supplément) : 50€

Votre carrière avec Jobifit

On ne vous lâche pas après la certification. Là où des organismes vous disent au revoir le jour de l'examen, chez Jobifit, c'est là que tout commence.

1

ÉTAPE 1 : VOUS VOUS FORMEZ.

Le CQP Instructeur Fitness avec vos premières certifications incluses (LES MILLS, HYROX, Pilates) et 210h de stage (minimum) en conditions réelles.

2

ÉTAPE 2 : VOUS DÉCROCHEZ/CRÉEZ VOTRE PREMIER POSTE.

Plus de 2000 salles partenaires via le réseau Planet Fitness Group partout en France, qui recrutent en continu. Votre stage est souvent votre premier entretien d'embauche.

3

ÉTAPE 3 : VOUS REMPLISSEZ VOTRE PLANNING.

Si besoin, notre partenaire Intérim Sport vous propose des missions de coaching : un complément de revenus, de l'expérience multi-clubs et un filet de sécurité pour vos débuts.

4

ÉTAPE 4 : VOUS MONTEZ EN COMPÉTENCES.

Tout au long de votre carrière, accédez à nos formations certifiantes : LES MILLS, HBX, Planet Aqua, Pilates, Yoga... Chaque certification est une ligne de plus à votre CV et des créneaux supplémentaires sur votre planning.

Théo,
diplômé

« Cette formation est hyper accessible, et le secteur manque vraiment de coachs. »

Les métiers qui vous attendent

À l'issue de cette formation, vous pourrez exercer dans différentes structures privées ou publiques, en tant que salarié(e) ou travailleur indépendant. Les métiers accessibles varient selon l'option choisie :

OPTION COURS COLLECTIFS

- Instructeur de fitness en groupe
- Professeur de fitness
- Présentateur de fitness
- Éducateur sportif

OPTION MUSCULATION ET PERSONAL TRAINING

- Instructeur de fitness en musculation
- Personal trainer
- Coach personnel
- Conseiller sportif
- Moniteur sportif
- Coach de plateau musculation
- Professeur de musculation

Dans quelques années, vous serez peut-être

Fondatrice de votre propre studio, comme Caroline : ex-responsable marketing digital, elle a créé son lieu de sport plaisir après son CQP option Cours Collectifs.

À la tête de votre entreprise de voyages sportifs, comme Aurélien : ex-ingénieur aérospatial, il a fondé Roches Noires à La Réunion après son CQP en format week-end.

Responsable de club, comme Thalia : ex-conseillère en banque-assurance, elle gère aujourd'hui une salle de sport et donne encore 11 à 14 h de cours par semaine.

Pour votre réussite, Jobifit s'entoure de marques expertes

LES MILLS

HBX

planet
aqua

zenbox 

H Y R O X


L'APPART
FITNESS

 **CERCLES**
DE LA FORME

BASIC-FIT

 **intérim**
SPORT



Les tests de sélection sans stress

Ce qu'on vérifie et ce qu'on ne vérifie pas.

Les tests ne cherchent pas des athlètes de haut niveau. Ils vérifient une seule chose : que vous avez la base technique et physique pour suivre la formation en sécurité. Si vous pratiquez régulièrement, vous avez très probablement déjà le niveau.

Option musculation et personal training

Une épreuve de démonstration avec 8 répétitions sur 5 mouvements distincts de musculation :



Squat : 100% du poids de corps pour les hommes, 60% du poids de corps pour les femmes (hanches à hauteur des genoux, fémur parallèle au sol, mise en place d'un élastique à toucher avec le postérieur)



Fentes (4 à gauche, 4 à droite) : 30kg pour les hommes et 20kg pour les femmes



Soulevé de terre : 80% du poids de corps pour les hommes, 40% du poids de corps pour les femmes



Développé Couché : 80% du poids de corps pour les hommes, 40% du poids de corps pour les femmes (toucher poitrine sans rebond)



Développé Militaire : 40% du poids de corps pour les hommes, 30% du poids de corps pour les femmes

ÉVALUATION DE LA TECHNICITÉ ET DES PLACEMENTS – CRITÈRES DE RÉUSSITE : POUR CHACUN DES 5 MOUVEMENTS, MINIMUM 5 RÉUSSITES SUR LES 8 RÉPÉTITIONS.

Pour les deux options, l'évaluation comprend une partie physique et une présentation orale de 10 minutes liée à un projet professionnel, avec 5 minutes de questions.



Une question ?
Contactez notre coach carrière.

CONTACTER WILFRIED

Option cours collectifs

Un suivi de cours collectifs : une épreuve de 45' comprenant 3 parties



Cardio et coordination : 15' partie cardio coordination et endurance (STEP ou sans STEP)



Renforcement musculaire : 15' renforcement musculaire avec barre et poids



Flexibilité et mobilité : 15' partie flexibilité et mobilité (stretching).

L'OBJET DE L'ÉPREUVE EST DE S'ASSURER DE LA BASE TECHNIQUE DES CANDIDATS DANS LES TROIS GRANDES CATÉGORIES DE COURS COLLECTIF AINSI QUE DE LEUR COORDINATION RYTHME ET MUSIQUE.

Pour les deux options, l'évaluation comprend une partie physique et une présentation orale de 10 minutes liée à un projet professionnel, avec 5 minutes de questions.

Anticipez !

Passer vos tests tôt, c'est sécuriser votre place pour la rentrée de votre choix, vous laisser le temps de préparer votre financement et aborder la suite l'esprit tranquille. Nous programmons plusieurs sessions de tests pour chaque rentrée.

Rendez-vous sur notre site
pour trouver les prochaines
dates et réserver la vôtre.

S'INSCRIRE AUX PROCHAINS TESTS DE SÉLECTION

Pas sûr(e) de votre niveau ?

Parlez-en à Wilfried, notre coach carrière : il évalue votre profil, vous dit honnêtement où vous en êtes et vous conseille une préparation si besoin. Beaucoup de nos stagiaires sont passés par là.

Caroline,
diplômée option Cours Collectifs

« On a beau être un bon sportif, quand on démarre, ce n'est pas évident. Heureusement, les intervenants sont vraiment dans l'accompagnement. »



Une question ?
Contactez notre coach carrière.

CONTACTER WILFRIED

Combien ça coûte ?

Souvent 0€

La formation coûte 4125€ (devis sur demande pour valoriser des équivalences). Mais dans beaucoup de cas, nos stagiaires obtiennent une prise en charge complète.

Votre CPF, dans presque toutes les situations.

8 stagiaires sur 10 financent leur formation avec leur Compte Personnel de Formation. Alimenté par votre activité salariée, le CPF reste acquis et mobilisable même si vous êtes aujourd'hui en recherche d'emploi. Consultez votre solde sur moncompteformation.gouv.fr : il couvre souvent tout ou partie de la formation.

Vous êtes salarié(e) ?

Le Projet de Transition Professionnelle : congé de reconversion avec maintien de votre rémunération pendant la formation.

Vous êtes demandeur(se) d'emploi ?

- Financements France Travail et Régions : la formation y est éligible.
- La Mission Locale peut également vous accompagner si vous avez moins de 25 ans.

Vous avez entre 16 et 25 ans, ou plus de 26 ans en recherche d'emploi ?

Le contrat de professionnalisation : vous êtes salarié(e) d'un club pendant la formation. Formé(e) et payé(e) en même temps. Attention, ce mode de financement n'est possible que pour les formations de plus de 6 mois, soit le format week-end.

Vous êtes déjà salarié(e) d'un club de fitness ?

Votre formation peut être prise en charge par votre employeur, qui en fait la demande auprès de l'opérateur de compétences (OPCO) dont son entreprise dépend. Cette prise en charge peut être partielle ou intégrale, selon le budget de formation disponible.

Vous êtes indépendant(e) ?

Les OPCO et fonds de formation des indépendants peuvent prendre en charge votre dossier.

Aurélien,
diplômé option Cours collectifs

« J'ai utilisé mon CPF (compte personnel de formation) et comme il ne couvrait pas tout, je suis passé par le dispositif « Transition Pro ». »

Anticipez !

La demande de financement se fait au minimum 6 semaines avant la rentrée. Pour janvier, lancez votre dossier avant mi-novembre ; pour avril, avant mi-février et pour octobre avant mi-août.

Attention, pour le Projet de Transition Professionnelle, le délai de dépôt du dossier s'élève à 3 mois.



Et s'il y a un reste à charge ?
Paiement en **4 fois sans frais**, et jusqu'à
10 fois avec frais, avec Alma.

Contact financement :

pec@jobifit.com

Vous n'êtes jamais seul(e)

Changer de métier, c'est une grande décision. La bonne nouvelle, c'est que vous ne la vivrez pas seul(e). Du premier contact et tout au long de votre carrière, il y aura toujours quelqu'un chez Jobifit à vos côtés.

AVANT LA FORMATION

Wilfried, coach carrière, répond à toutes vos questions : niveau, options, financement, organisation.

C'est lui qui répond à vos messages, emails et appels.

PENDANT LA FORMATION

Une équipe pédagogique d'experts reconnus, disponible et accessible, qui suit votre progression et votre parcours.

APRÈS LA FORMATION

Vous rejoignez la communauté Jobifit pour accéder continuellement à diverses opportunités :

- La mise en relation avec le réseau Jobifit de coaches et salles.
- Les missions de notre partenaire Intérim Sport
- L'accès aux formations certifiantes (LES MILLS, HBX, Planet Aqua, Pilates/Yoga, HYROX) tout au long de votre carrière.

Retrouvez-le les lundis à 20h, lors de webinaires, gratuits et ouverts à tous, dédiés au CQP Instructeur Fitness.

S'INSCRIRE AU WEBINAIRE





Amalia,
diplômée option
Musculation /
Personal training

*« On est toujours entre
de bonnes mains,
les formateurs sont
disponibles, à l'écoute,
passionnés. »*



Diana,
diplômée option
Musculation /
Personal training

*« L'ambiance est
excellente et on se sent
bien encadré tout au
long de la formation. »*

La philosophie Jobifit

Nous avons une conviction profonde : les gens qui font du sport vont mieux que ceux qui n'en font pas. Et nous, nous aimons que les gens aillent bien !

MAIS FAIRE DU SPORT, ET SURTOUT FAIRE FAIRE DU SPORT, NE S'IMPROVISE PAS. C'EST QUELQUE CHOSE QUI S'APPREND, S'ACCOMPAGNE ET SE TRANSMET. C'EST POUR ÇA QUE NOUS EXISTONS.

Jobifit est l'organisme de formation du groupe Planet Fitness, acteur majeur du fitness en France. Notre programme a été conçu à partir des attentes des consommateurs, des tendances actuelles et futures, et des échanges quotidiens avec des centaines de clubs partenaires. Et parce qu'une carrière ne s'arrête pas à un diplôme, nous restons à vos côtés après : réseau, missions, formations certifiantes.



« Chez Jobifit, l'employabilité des coachs est l'une de nos priorités. En les rendant opérationnels rapidement, nous contribuons à la qualité de l'offre proposée dans les clubs de sport. »

Catherine Allégret,
Directrice Jobifit

L'humain au cœur de nos actions

Vous ne serez jamais un numéro. Nos formateurs, que nous choisissons et accompagnons avec soin, suivent chaque stagiaire individuellement, pendant la formation et longtemps après. Et au-delà des formateurs, c'est toute l'équipe Jobifit qui se mobilise pour votre réussite : de votre premier contact jusqu'à votre insertion professionnelle. C'est cette implication, discrète mais constante, qui fait la différence.

Eddie, diplômé option Cours Collectifs

« Au-delà des compétences techniques, Jobifit offre une véritable expérience humaine. L'ambiance entre les formateurs et les élèves est bienveillante, sans esprit de compétition, avec une réelle entraide pour réussir l'examen. »

Loïc, diplômé option Musculation / Personal training

« Je ne garderai que de bons souvenirs de cette formation qui aura été des plus enrichissantes tant sur le plan humain que pro/sportif. Les intervenants ainsi que l'ensemble de l'équipe sont à l'écoute et bienveillants. Vous souhaitez vous former pour devenir coach ? N'hésitez pas une seule seconde à passer par Jobifit »

Une exigence de qualité certifiée.

Cet engagement n'est pas qu'une promesse : Jobifit est certifié Qualiopi, la certification qualité nationale des organismes de formation. C'est elle qui garantit le sérieux de nos process et qui rend votre formation éligible aux financements publics et mutualisés (CPF, OPCO, France Travail).



Blocs de compétences et prérequis

La certification est organisée en blocs de compétences (BC1 à BC5), avec possibilité d'acquisition partielle et attestation des blocs validés.

Les blocs de compétence spécifiques à chaque option

Vous suivez un seul de ces deux blocs, celui qui correspond à l'option choisie (Cours collectifs ou Musculation / Personal training).

BC1 COURS COLLECTIFS **PRÉPARER ET ANIMER DES SÉANCES D'INITIATION ET DE DÉCOUVERTE DE FITNESS EN COURS COLLECTIFS (223H)**

- Repérage des caractéristiques et des besoins des participants
- Construction de séances
- Préparation du matériel et accueil des participants
- Animation d'une séance
- Mise en sécurité des participants et des tiers au cours d'une séance
- Auto-évaluation de ses séances

BC2 MUSCULATION / PERSONAL TRAINING **PRÉPARER ET ANIMER DES SÉANCES D'INITIATION, DE DÉCOUVERTE DE FITNESS EN MUSCULATION ET PERSONAL TRAINING (223H)**

- Repérage des caractéristiques et des besoins des participants
- Construction de séances
- Préparation du matériel et accueil des participants
- Animation d'une séance
- Mise en sécurité des participants et des tiers au cours d'une séance
- Auto-évaluation de ses séances

Les blocs de compétence communs

Vous passez les deux options (Cours collectifs et Musculation / Personal training) ? Vous n'aurez pas à repasser les blocs suivants lors de la seconde option (s'ils sont validés lors de la première).

BC3 ORGANISATION, INFORMATION ET COMMUNICATION AUTOUR DE SES ACTIVITÉS D'ANIMATION ET D'ENCADREMENT PHYSIQUE ET SPORTIF (21H)

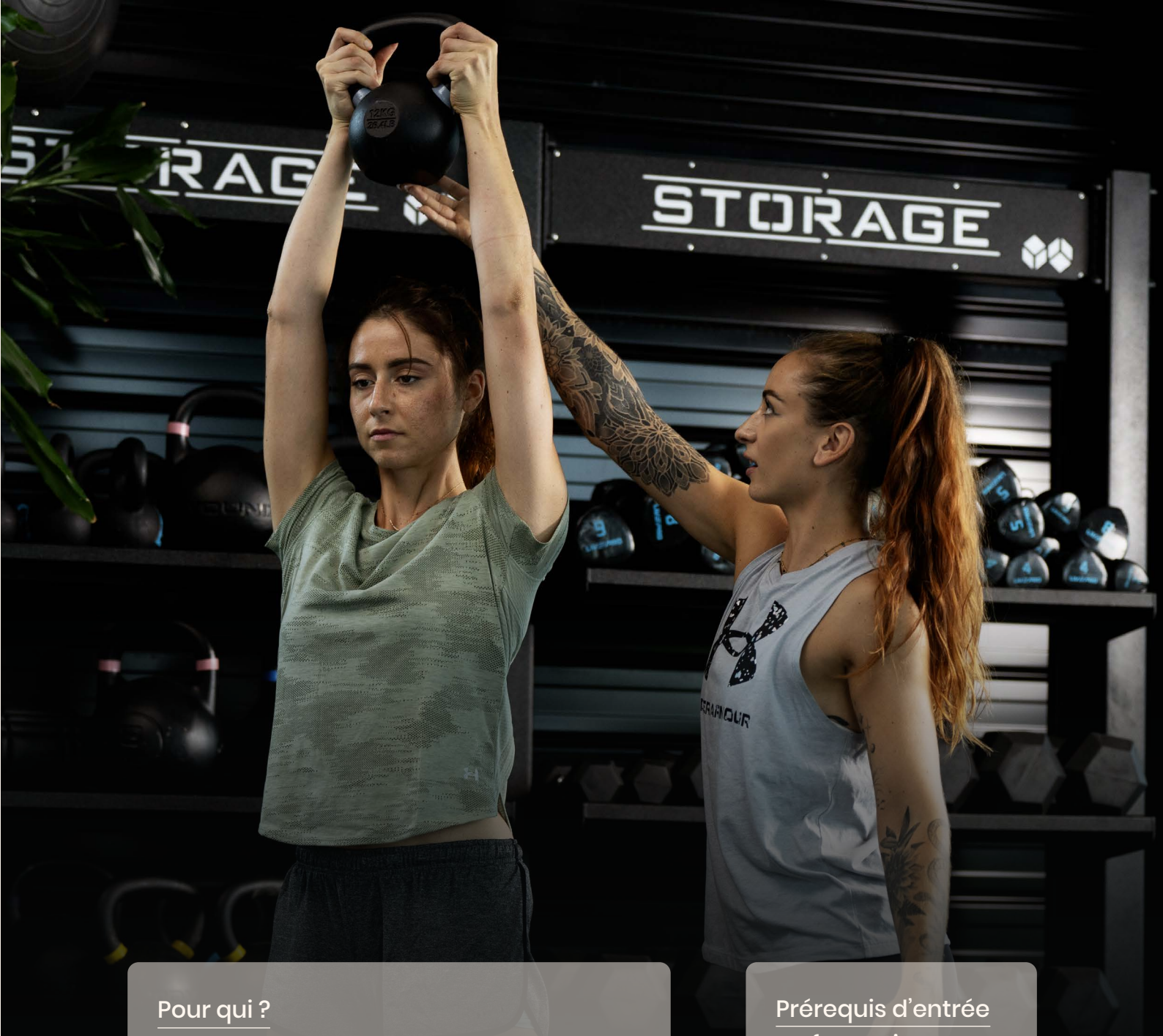
- Information des publics et promotion des activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Organisation de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Communication avec différents acteurs autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

BC4 CONDUITE DE SON PARCOURS PROFESSIONNEL DANS LE DOMAINE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (21H)

- Recherche d'emploi et d'activités à animer dans le domaine des activités physiques et sportives
- Programmation d'actions de formation et de professionnalisation dans le domaine des activités physiques et sportives

BC5 PARTICIPER AUX ACTIONS DE MARKETING ET DE VENTE POUR L'ACQUISITION ET LA FIDÉLISATION DES ADHÉRENTS DANS UNE STRUCTURE DE FITNESS (23H)

- Réalisation d'un état des lieux dans une structure de fitness avec identification des forces et des faiblesses et des leviers pour la diversification des activités
- Participation aux actions de prospection de nouveaux clients en utilisant les outils et méthodes de la structure
- Participation aux actions de fidélisation des clients en utilisant les outils et méthodes de la structure
- Utiliser les outils de marketing afin de faire la promotion des actions de prospection et de fidélisation
- Utilisation des techniques de vente adaptées au contexte et à la structure



Pour qui ?

La formation s'adresse aux passionnés de sport en reconversion professionnelle, aux étudiants en cursus sport, aux sportifs de haut niveau et à tout actif souhaitant faire du fitness, son métier.

Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap, contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles :

handicap@jobifit.com

Prérequis d'entrée en formation :

- Attestation de premiers secours (PSC ou équivalent : AFPS, BNS...)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du fitness et/ou de la musculation
- Avoir 18 ans lors du passage devant le jury
- Valider les tests de sélection

Votre carrière de coach sportif commence ici

Plus de 800 personnes ont changé de vie grâce à Jobifit, et vous c'est pour quand ?

01

Parlez-nous de votre projet

CONTACTER WILFRIED

02

Passez les tests de sélection : préparé(e), accompagné(e), sans mauvaise surprise.

03

Validez votre financement : notre service dédié monte le dossier avec vous.

04

Entrez en formation : en semaine (4 mois) ou le week-end sans quitter votre emploi (8 mois).
Et à la sortie, vous êtes officiellement coach sportif.

Prochaines rentrées :

JANVIER / FÉVRIER 2027, AVRIL 2027 OU OCTOBRE 2027

Aix-en-Provence, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Marseille ou Paris.





EN SAVOIR PLUS



Votre **nouvelle carrière** de coach sportif commence ici !