

FICHE RECHERCHE DE STAGE CQP INSTRUCTEUR FITNESS

1- Nombres d'heures de stage et déroulement :

Le nombre d'heures de stage est de 210 heures pour une option, elles se répartissent sur la durée de la formation. Il n'y a pas de jours spécifiques dédiés au stage : celui-ci doit être effectué en dehors des heures de cours, dans la limite de 35 heures hebdomadaire de cours et stage cumulées.

Ces heures sont obligatoires pour valider votre diplôme, elles font l'objet d'un document de suivi à nous renvoyer signé.

2- Condition et profil du tuteur

Expérience 1 année dans une qualification en rapport avec l'objectif de professionnalisation visé :

- BEES 1° MDF / BP JEPS AF, BP AGFF dans l'option concernée
- HACUMESE musculation / BEACPC
- DEUST métiers de la forme / Licence PRO STAPS MDF
- CQP IF option Cours Collectifs, CQP IF option PT/Musculation, CQP ALS

Le tuteur peut être un coach indépendant (statut auto-entrepreneur par exemple), sous réserve que les heures de stage tutorées s'effectuent dans une structure possédant un minimum de matériel (liste ci-dessous).

Missions des tuteurs :

Le tuteur a pour objectif d'apporter une aide tout au long de la formation :

- 1- Il accompagne l'apprenant à prendre son autonomie et se professionnaliser.
- 2- Il remplira les évaluations et bilans pour la certification au fur et à mesure de la formation
- 3- Il sera en contact avec l'organisme de formation pour le suivi et la bonne conduite du stage

3- La structure de stage

Option Cours Co.	Option PTM
Salle de Cours Collectifs.	Plateau musculation et/ou espace entraînement fonctionnel
Sono, tapis Petit matériel de renforcement (élastiques, haltères, ...)	<ul style="list-style-type: none"> - Cardio training : vélo, rameur, elliptique, stepper, tapis de course - Charges libres : a minima bancs avec chandelles, barres et bumpers de différents poids, haltères - Appareils guidés permettant le renforcement des grands groupes musculaires (cuisses, pectoraux, dos, épaules)